Visit Zuid·Limburg

Bekijk op je smartphone

Kwiekbeweegroute in Kerkrade

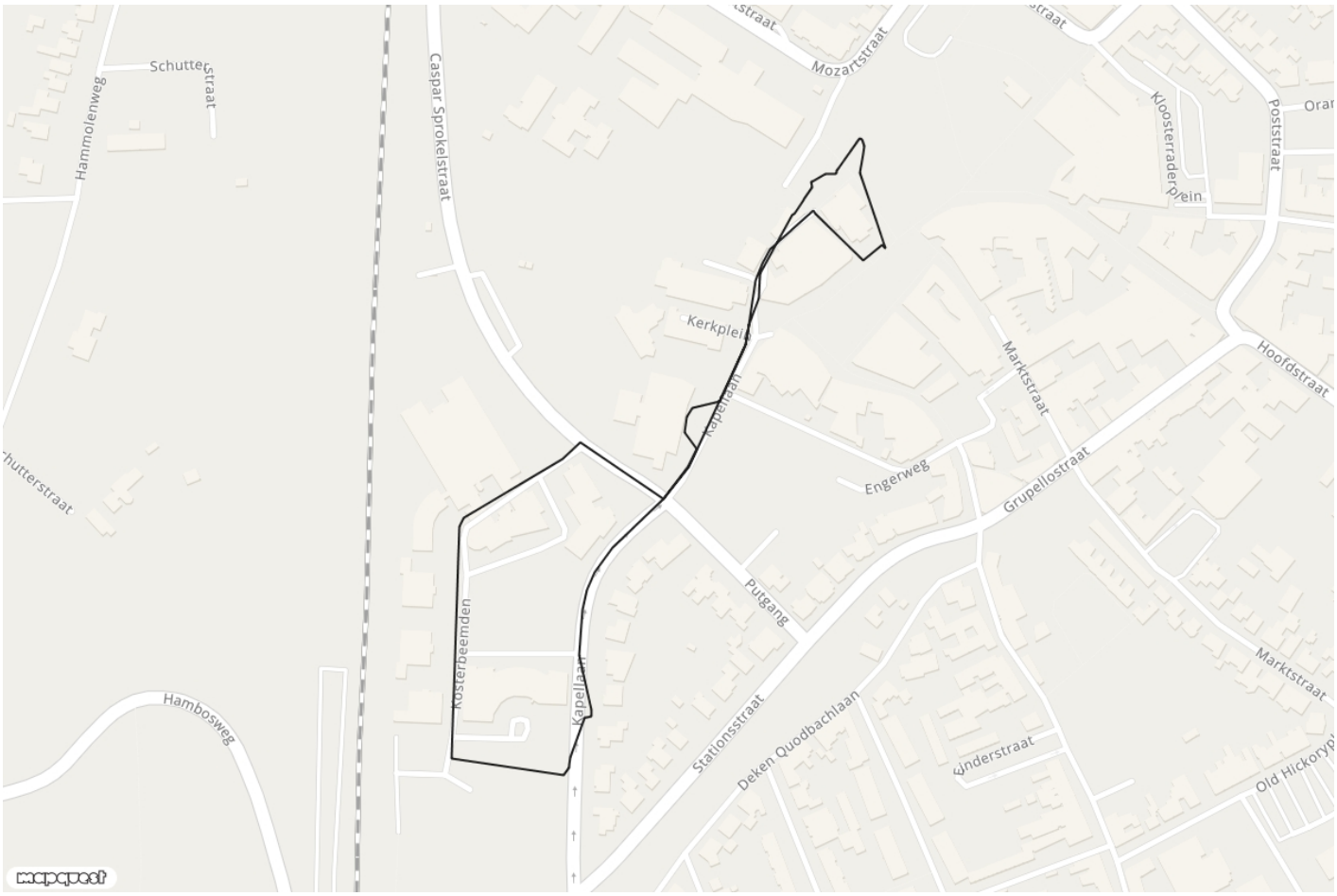
Wandelroute
1,3 km

Start- en eindpunt
Kapellaan, 6461 EH, Limburg

Moeilijkheidsgraad
Makkelijk

KWIEK is een wandel- en beweegroute, die gebruik maakt van het straatmeubilair in de buurt. Volg de route en je balans, kracht en uithoudingsvermogen. Leuk om te doen en goed voor lichaam en geest.

De beweegroute is aangegeven met oranje-witte pijltjes op de stoepen en speciale tegels met opdrachten. De start en finish zijn de entree van zorg- en revalidatiecentrum Hambos. Daar staat een informatiebord met een overzicht van de route. De beweegroute bestaat uit twee lussen van elk ongeveer één kilometer. Je kunt per keer één lus lopen of meteen twee achter elkaar.



Ontdek nog veel meer mooie routes op visitzuidlimburg.nl/routes